

SPA-/HELSE REISE TIL SPA TERVIS HOTELL *** 2023 14 dager

2.-15. august 2023 fra kr. 15560,-

I disse prisene inngår:

- reise tur/retur Pärnu i topp moderne turbuss
- 13 overnattinger med del i innvendig dobbellugar/dobbelrom
- 13 frokoster
- 10 lunsjer
- 11 middager
- 2 legetimer
- Inntil 3 behandlinger pr. dag i 10 dager.
- Gratis adgang til spa- og saunasenter og styrketreningssal under opphødet på Tervis. Tidspunkter varierer og fås oppgitt på stedet.

Det serveres kaffe og te om bord i bussen.

Tillegg:

Enkeltrom i Sundsvall NOK 250,-

Middagsbuffet på båten NOK 408,- pr vei – inkl. Vin, øl og mineralvann

Enkel innvendig lugar på båten NOK 840,- tur/retur

Enkel utvendig lugar på båten NOK 1800,- tur/retur

Dobbel utvendig lugar på båten NOK 960,- tur/retur

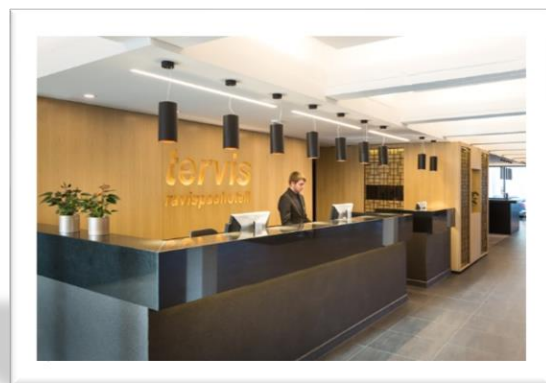
Tervis, enkeltrom 10 netter NOK 2760,- (her har vi 9 stk reservert)

Tervis, dobbeltrom som enkeltrom 10 netter NOK 4255,-

Tervis, swite for to personer 10 netter NOK 5635,- (her har vi 3 stk reservert)

Prisene er utregnet med dagens Euro-kurs på 11 kroner.

Det tas forbehold om endringer av behandlinger og priser siden programmet ble laget og evt. trykkfeil i programmet.





Håvard Selnes

☎+47 928 19 562 - www.bussogtaxi.no

VERDAL - NORWAY

PROGRAM

14 dagers SPA-/Helsereise til SPA-TERVIS hotell *** i Pärnu i Estland 2.-15. august 2023



Onsdag 2. august

Bussavgang fra Trondheim stasjon kl 10:00.

Bussavgang fra Steinkjer stasjon kl 09:00.

På Stjørdal overføres passasjerer til en buss.

Vi kjører til Sundsvall hvor vi overnatter. Det blir flere stopp underveis, blant annet i Åre hvor det blir anledning til å kjøpe lunsj.

I Sundsvall sjekker vi inn på First hotell Strand, som ligger midt i sentrum, og overnatter første natten.

- Felles middag om kvelden, inkludert i prisen

Torsdag 3. august

Frokost på hotellet før vi samles i bussen kl 08:30 og kjører til Stockholm..

Vi vil være på havnen i god tid før fergeavgang som er kl 17:30. Flere stopp underveis til Stockholm med mulighet for bl.a. å kjøpe lunsj. Mat på strekningen Sundsvall-Stockholm er ikke inkludert i prisen. Om det blir tid til det, gjør vi et stopp i Gamla Stan.

- 16:00 innsjekking på Tallink Silja Lines, Baltic Queen, båtavgang kl 17:30
- 17:00 felles middag i buffét-restauranten for de som har bestilt. Buffet inkluderer fri øl/vin/mineralvann/kaffe/te
- Dans og underholdning

Fredag 4. august

Frokost om bord kl 07:30-10:00

Ankomst Tallinn kl 10:15

- Opphold i Tallinn
- ca kl 15:00 avreise til Pärnu, ca 13 mil
- ca kl 17:00 ankomst Spa Tervis hotell ***
- Middag
- Innsjekking på rommene
- Omvisning på hotellet for de som ønsker



Lørdag 5. august

- Frokost
- Legekonsultasjon
- Inntil 3 behandlinger
- Lunsj
- Middag
- Informasjonsmøte



Søndag 6. – søndag 13. august

- Inntil 3 behandlinger pr. dag på hotellet
- 3 måltider pr dag på hotellet
- Under oppholdet vil det bli en ettermiddag med guiding og evt. shopping i Pärnu, og en ettermiddagstur til Alpaka-farmen

Mandag 14. august

- Frokost
- Behandlinger
- Lunsj
- Kl. 14:00 bussavgang til Tallinn

Vi ankommer Tallinn ca kl 16:00 og sjekker inn på Tallink Silja Lines, Baltic Queen

Båtafgang fra Tallinn til Stockholm kl 18:00.

- 17:30 Felles middag i buffét-restauranten for de som har bestilt. Buffet med fri øl/vin/mineralvann/kaffe/te
- Dans og underholdning



Tirsdag 15. august

Frokost om bord kl 07:00-10:00.

Ankomst Stockholm kl 10:15.

- Bussreise tilbake til Norge, ca 80 mil
- Middagsstopp på Hembygdsgården i Ljusdal – inngår ikke i prisen

Behandlinger som inngår i pakken:

- legekonsultasjon (gjentatt legekonsultasjon ved minst 5 overnattinger)
- du kan velge, i konsultasjon med lege, inntil 3 behandlinger pr dag i 6 dager fra følgende liste:
 - klassisk massasje i 23 minutter
 - urteboblebad, undervannsmassasje, massasje på vannseng, parafin-ozokeritbehandling, kaldparafin, gytjeterapi (leirbehandling), stråledusj, sirkulærdusj for føtter, gytjebad for føtter (leirbehandling), inhalasjon i saltkammer, stretchterapi (traksjon), kryoterapi (kuldebehandling), ultralydbehandling, magnetbehandling, forskjellig elektrobehandlinger, maisennamassasje for hender, (oppvarmede cornflakes), parafinmaske for hender, lysterapi, kroppssammensetningsanalyse
 - energigivende gruppetrening, vanngymnastikk, helsegymnastikk i sal, apparattrening i styrketreningssal
- gratis adgang til spa- og saunasenter og styrketreningssal. Tidspunkter varierer og fås oppgitt på stedet.



PRAKTISK INFORMASJON FØR TUREN

HELSEKORT

Estland er medlem av EU, og i disse landene er det en fordel å ha et såkalt helsekort. Skulle man bli syk eller skadet på reisen dekker normalt reiseforsikring alle utgifter i slike tilfeller. Men man må på samme måte som i Norge betale egenandeler ved legebesøk osv. Har man dette helsekortet er man sikret å få betale satsene som gjelder i det enkelte land for egenandeler, i motsatt fall kan man bl.a. risikere å måtte betale et høyere beløp som man ikke får tilbakebetalt av trygdeetaten i Norge. Ta kontakt med trygdekontoret.

HUSKELISTE

- Gyldig pass eller godkjent ID-kort som erstatter pass.
- Europeisk helsekort
- Pute/pledd for bussturen
- Ryggsekk eller liten trillekoffert med det dere trenger for overnatting i Sundsvall og på båten. Vi anbefaler ryggsekk eller liten trillekoffert, da det er et stykke å gå fra bussen og inn på båten og lugarene er relativt små. Resten av bagasjen ligger da trygt i bussen under overfarten.
- Badetøy
- Badekåpe/morgenkåpe hvis man ønsker sin egen, men badekåpe finnes nå gratis på alle rom
- Sandaler/innesko

PENGER

På båten kan du betale det du eventuelt skal handle med Euro, Svenske kroner eller kort. Valutaen i Estland er Euro. De fleste butikker tar visa/masterkort, og det er mulig å ta ut penger fra minibanker. Vi hjelper til med uttak i minibank hvis noen skulle ønske det. Det er mulig å leie safe i resepsjonen på hotellet under oppholdet. (gratis på sviter)

REISEFORSIKRING

Sjekk med ditt forsikringselskap om du har reiseforsikring som har AVBESTILLINGSFORSIKRING, og hva den dekker i forhold til Corona-situasjonen.

GENERELT

Vær og temperaturer i Estland kan vanligvis sammenlignes med det som er normalt i Sør-Norge på denne tiden av året. Ha det i tankene når du velger yttertøy og lignende for turen. Vi serverer kaffe og te på bussen, i tillegg kan man få kjøpt brus og vann. Det blir naturlig nok små stopper underveis, i tillegg til en lengre lunsjpause. Skulle det være noe du lurer på, håper vi du tar kontakt på telefon.

Tar forbehold om evt. skrivefeil og/eller evt. uforutsette endringer i programmet.

Håvard Selnes

Postboks 75
7651 Verdal
tlf. +47 928 19 562
www.bussogtaxi.no



Reisevilkår

Covid-19

Som arrangør følger vi selvsagt alle smittevernregler og restriksjoner satt av myndighetene på våre turer, og vi lover at vi gjør vårt beste for at alle turer som blir gjennomførte blir en trygg og god ferieopplevelse!

Den reisende forplikter seg selvfølgelig også til enhver tid å forholde seg til gjeldende nasjonale og internasjonale bestemmelser og krav i forhold til Covid-19 ved utreise og innreise i de aktuelle land.

Pass, visum og forsikring.

Husk gyldig. Det kan ta lang tid å få et nytt. Alle bør tegne egen reiseforsikring. Det er den reisendes plikt å ha de nødvendige papirer i orden. Etter at EØS-avtalen har trådt i kraft har du ved midlertidig opphold i EØS-land rett til øyeblikkelig legehjelp ved behov. Du må dokumentere din rett ved å legge fram helsekort som fås ved Trygdekontoret eller bestilles på Internet. I Norden er det ikke krav om spesiell dokumentasjon for å få rett til slike ytelser.

Ansvar.

Arrangøren er ikke ansvarlig for sykdom den reisende måtte pådra seg under reisen. Vi fraskriver oss ett hvert ansvar for ting som glemmes, enten på reisemålet, i bussen eller på opphentingsstedet.

Avlysninger/programforandringer.

Turarrangøren forbeholder seg rett til - om nødvendig – å kunne avlyse turen. Ved uforutsette hendelser som arrangøren ikke har kontroll over eller "force majeure", kan det om nødvendig skje endringer, som endrede bestemmelser i Covid-situasjonen, bytte av hotell, forandring av reiserute og lignende.

Reklamasjon.

Mener en deltaker seg berettiget til å klage, må klagen fremsettes straks til sjåføren eller reiselederen som da vil forsøke å rette opp forholdet på stedet. Eventuelle reklamasjoner som ønskes behandlet etter hjemkomst, må være innsendt skriftlig senest 4 uker etter reisens slutt.

Passasjerens plikter.

Passasjerens plikter ved påmelding, å gi beskjed om spesielle behov på reisen i forhold til hjelp, rom, matallergier etc. Betaling av reisen skal skje ved forfall ifølge tilsendt faktura/reisebevis. Den reisende må ikke opptre til sjenanse for medpassasjerer. Dersom den reisende grovt tilsidesetter disse bestemmelser, kan hun/han nektes å delta eller helt utelukkes fra reisen uten at man kan stille krav om tilbakebetaling fra arrangøren. Er reisen påbegynt, kan den reisende pålegges å betale omkostningene for hjemreisen.

Avbestilling.

Avbestilling kan skje etter gjeldende bestemmelser. Ved avbestilling senere enn:

- 7 dager før avreise belastes hele beløpet.
- 7 – 14 før avreise belastes 50% av prisen.
- 14 – 35 dager belastes 25% av prisen.
- Ved uteblivelse belastes hele beløpet.

Vi ønsker våre kunder en riktig god tur!

Håvard Selnes